



## 疱疹 (HERPES)

### 解答您的问题

#### 问: 什么是疱疹?

答: 疱疹是一种常见的终身性疾病, 通常通过皮肤接触传播。

#### 问: 疱疹多发生在哪些部位?

答: 疱疹可发生在嘴唇(口腔疱疹), 也可以发生在生殖器(生殖器疱疹), 还可以发生在身体的其它部位(非生殖器疱疹)。

#### 问: 现在有几种单纯疱疹病毒?

答: 现在有两种单纯疱疹病毒: I型和II型。

#### 问: 什么是I型单纯疱疹病毒?

答: I型单纯疱疹病毒是引起嘴唇或面部唇疱疹的最常见原因。虽然多因儿时的亲吻而传播, 但也发生在任何年龄组。它还可以通过口交时的直接皮肤接触而传播到生殖器上。

#### 问: 有多少澳大利亚人感染有I型单纯疱疹病毒?

答: 有将近 80%的澳大利亚人会在 25 岁前感染 I 型单纯疱疹病毒, 但只有很少一部分人会出现症状, 如唇疱疹。

#### 问: 什么是II型单纯疱疹病毒?

答: II型单纯疱疹病毒是引起生殖器疱疹的病毒, 通过性接触传播。

#### 问: 有多少澳大利亚人感染有II型单纯疱疹病毒?

答: 有将近 12.5%的澳大利亚人感染有 II 型单纯疱疹病毒, 近 20%的人有症状。没有症状的人也许不知道他们感染有此病毒。

#### 问: 感染II型单纯疱疹病毒(生殖器疱疹)的人有哪些初期症状?

答: 许多人感染病毒后不会出现明显症状, 甚至不会意识到他们感染上了 II 型单纯疱疹病毒。但他们以后会注意到的。



有些人会在感染病毒后的 2-21 天内出现早期生殖器疱疹症状。第一次感染往往比较严重，人体第一次接触单纯疱疹病毒后，其免疫系统来不及产生保护性抗体，因此病毒可以迅速繁殖，引起明显症状。初次感染生殖器疱疹的症状包括：

- 淋巴结肿大(常见于腹股沟淋巴腺或淋巴结)
- 出现感冒样症状，如肌肉酸痛、无力、头痛、发烧和畏寒
- 生殖器肿胀、疼痛或瘙痒，然后会出现痛性红斑，形成水疱
- 水疱破裂后会形成疮疤或溃疡，最后形成痂皮而痊愈
- 排尿时挤压生殖器会有疼痛
- 妇女会出现阴道分泌物

症状通常会在 2-4 周内消失，不会引起永久损害。如果以后发病出现剧烈疼痛时，请就诊于家庭医生，使用抗病毒药物治疗，减轻症状，缩短病程。

### **问：我会再患生殖器疱疹吗？**

答：您以后或许还会出现生殖器疱疹症状，一旦发病，症状会轻些，会很快痊愈。有些人出现的症状较少，有些人会不再发病。

### **问：我什么时候被传染疱疹？**

答：这很难说。您也许是最近曾经接触过该病毒或颇久之前已被传染，今次是第一次发病。

将病毒传播给您的那个人也许尚不知道他/她是带病毒者。研究人员尚不清楚为什么有些人更易感染疱疹病毒。

### **问：病毒的生命周期是怎样的？**

答：病毒的生命周期分两个阶段：

1. 隐匿期 - 病毒隐匿在人体的感觉神经之中
2. 活跃期 - 病毒出现在人的皮肤中，患病者可能会感到疼痛，亦有可能完全不感到疼痛

### **问：病毒是如何激活的？**

答：研究人员尚不清楚病毒激活的具体原因，但现已知行经和性交活动可以激发病毒。

个人的诱因不尽相同，即使是同一个人不同时期的诱因也会有所不同。如果记录每次发病情况，您也许会找出可能的诱因，从而改变自己的生活方式，控制生殖器疱疹。



### 问:疱疹病毒是什么时候和怎样传播的?

答: I型和 II型疱疹病毒的最常见传播方式是通过亲吻、阴道性交、口交或肛交时的直接皮肤接触。

病毒从皮肤表面释出的医学术语叫病毒散发 (viral shedding)。病毒散发可随症状发生 (症状性疱疹) 及不随症状发生 (非症状性疱疹), 例如, 当您已发病, 但症状仍未出现。

### 问:什么叫症状性疱疹?

答: 最早出现的症状有刺痛或剧痒, 可以持续数小时或数天再出现水疱。有时会伴有臀部或腿部神经的刺痛, 这些症状叫前驱症状 (发病前的数天)。前驱期内病毒已经开始活跃, 患者或许感到疼痛。

### 问: 什么叫无症状性疱疹?

答: 疱疹发病症状较轻, 病人根本没有注意到。有时可能根本没有症状。这叫无症状散发, 可以发生在两次发病期间, 甚至是那些从未发病的带病毒者。

### 问:生殖器以外的部位怎么会感染上疱疹?

答: 疱疹病毒比较喜爱诸如嘴唇、生殖器和肛门等柔软的皮肤, 但当它接触到其它部位时, 一般很难穿过坚硬的皮肤。

最大的可能是, 病毒沿着受累神经分支下行到周围皮肤, 引起非生殖器疱疹。

### 问:怎样才能减少疱疹病毒的传播机率?

答: 您可以通过以下方法减少感染疱疹病毒的机率:

1. 与您的性伴侣讨论生殖器疱疹问题, 一起采用安全防范措施。
2. 问您的性伴侣是否患有生殖器疱疹, 如果他/她所带的病毒与您的一样, 您应该已经有了保护性抗体, 尤其是您与性伴侣是长期的稳定关系。  
您的医生可以通过简单的血液化验来确定您是否对疱疹有免疫力
3. 出现症状后请选用患处不会有直接皮肤接触的性活动。
4. 使用安全套。安全套可以保护您及性伴侣免受多种性病。  
虽然安全套不能包盖可能出现病毒散发的所有部位, 但至少可以保护最有可能出现病毒散发的部位, 提供某种程度的生殖器疱疹保护。  
请务必在阴茎勃起后就戴上安全套, 不要等到准备插入时才戴。
5. 使用口腔膜。口腔膜是一种很薄的乳胶薄膜, 在药房能买到, 可以在跟女性进行口交时使用。可以减少口腔疱疹和生殖器疱疹的传播机率。
6. 请向您的家庭医生咨询有关生殖器疱疹的保护措施。



### 问：如何化验生殖器疱疹？

答：目前有数种疱疹的诊断性化验方法，其诊断准确率不尽相同。请向您的家庭医生咨询化验方法。

### 问：目前有治疗生殖器疱疹的药物吗？

答：治疗生殖器疱疹的药物多是片剂，目前澳大利亚市场上有三种治疗生殖器疱疹的抗病毒药物：阿昔洛韦（*aciclovir*）、伐昔洛韦（*valaciclovir*）和泛昔洛韦（*famciclovir*）。它们通过抑制病毒繁殖来杀灭病毒。

### 问：什么叫发作性治疗？

答：生殖器疱疹的发作性治疗是指在感染出现症状时进行治疗，必要时控制病人的症状。刚出现症状时立即服药有助于缩短病程，减轻症状。有些病人喜欢这种治疗方法。

### 问：什么叫抑制性疗法？

答：抑制性（预防性）疗法是指每天服药，减少发病次数。持续的抑制性疗法尤其适用于那些反复发作或发病症状严重的病人，可以显著减少有症状和无症状的病毒散发状况。

许多医生使用抑制性疗法治疗那些伴有 HIV 病毒感染的病人，因为这些病人更易发病，抑制性疗法可以减少病毒散发状况。

如果您十分害怕发病时的症状，抑制性疗法或许可以帮您分散对生殖器疱疹病毒的过分担心，使您更好地调整时间对付感染。您也可以寻求专业帮助。

### 问：如果我怀疑自己染上了生殖器疱疹，我该怎么办？

答：如果您怀疑自己染上了生殖器疱疹，请向您的家庭医生咨询。有关生殖器疱疹的详细情况，请登录网站 [www.herpes.com.au](http://www.herpes.com.au) & [www.lessoutbreaks.com.au](http://www.lessoutbreaks.com.au) 或拨打热线电话 1800 102 200。

## 其它帮助

### 咨询服务

发现自己染上生殖器疱疹后您也许会迷惑或情绪不稳，咨询人员可以帮助您排忧解难。许多性健康诊所里都有对生殖器疱疹有丰富经验的咨询人员，他们理解生殖器疱疹的医学及精神困扰。

### 支持小组

生殖器疱疹支持小组可以保密的方式让您与其它患生殖器疱疹的人进行交流。有些支持小组由咨询员组织协调，有些则侧重于社交方面。请与您所属地区的性健康诊所联系，寻找区内的支持小组。

[www.herpes.com.au](http://www.herpes.com.au)



### 因特网

因特网上有许多网站提供有关生殖器疱疹的信息、新闻、讨论小组及聚会服务。但请注意，任何人都可以建立一个网站，其所提供的信息质量良莠不齐。请与您的医生确认您下载的信息。有两个有关生殖器疱疹及性健康的澳大利亚网站，他们分别是由诺华制药(Novartis)提供的 [www.herples.com.au](http://www.herples.com.au) 和由澳大利亚生殖器疱疹管理论坛提供的 [www.ahmf.com.au](http://www.ahmf.com.au)。

### 如欲了解生殖器疱疹的详细信息

**登录 [WWW.HERPES.COM.AU](http://WWW.HERPES.COM.AU) & [WWW.LESSOUTBREAKS.COM.AU](http://WWW.LESSOUTBREAKS.COM.AU)**

**或拨打热线电话 1800 102 200**

诺华制药澳洲公司(Novartis Pharmaceuticals Australia Pty Ltd)  
54 Waterloo Road, North Ryde NSW 2113 ABN 18 004 224 160

**[www.herples.com.au](http://www.herples.com.au)**